ABTREIBUNGEN SIND ALLTÄGLICH: ETWA EIN VIERTEL ALLER SCHWANGERSCHAFTEN WELTWEIT WIRD ABGEBROCHEN. MENSCHEN, DIE ABTREIBEN, SIND UNTERSCHIEDLICH. SIE SIND JUNG, ALT, VIELE HABEN BEREITS KINDER, ES SIND FRAUEN, ES SIND TRANS UND NICHT-BINÄRE MENSCHEN IN ALLEN LEBENSLAGEN. GENAUSO UNTERSCHIEDLICH SIND AUCH IHRE GRÜNDE. NIEMAND SOLLTE SICH FÜR EINE UNGEWOLLTE SCHWANGERSCHAFT ODER FÜR EINE ABTREIBUNG RECHTFERTIGEN MÜSSEN.

SCHRITT FÜR SCHRITT NACH DER BERATUNGSREGEL

1 - SCHWANGERSCHAFTSTEST
DIE SCHWANGERSCHAFT MUSS DURCH EINE ÄRZT*IN FESTGESTELLT WERDEN. SEIT DER BEFRUCHTUNG DÜRFEN NICHT MEHR ALS ZWÖLF WOCHEN VERGANGEN SEIN (ENTSPRICHT DER 14. SCHWANGERSCHAFTSWOCHE GERECHNET VOM ERSTEN TAG DER LETZTEN REGEL).

2 - BERATUNG
FÜR EINEN STRAFFREIEN SCHWANGERSCHAFTSABBRUCH MUSST DU EINE STAATLICH ANERKANNTE „SCHWANGERSCHAFTSKONFLIKTBERATUNG“ AUFsuchen. BEI DEN BERATUNGSSTELLEN BEKOMMST DU DIE ADRESSEN VON PRAXEN/KRANKENHÄUSERN. DIE ABTREIBUNG DARF ERST AM VIERTEN TAG NACH DER BERATUNG ERFOLGEN. STELL DICH DARAUf EIN, DASS DIE BERATUNG „ZUR FORTSETZUNG DER SCHWANGERSCHAFT {...} ERMUTIGEN“ SOLL (§219 STGB). DAS LETZTE WORT HAST ABER DU – UND DEINE GRÜNDE MUSST DU NICHT NENNEN.

3 - ABTREIBUNG
DIE ABTREIBUNG MUSS VON EINER ÄRZT*IN DURCHGEFÜHRT WERDEN. ES GIBT UNTERSCHIEDLICHE METHODEN DES ABRUCHS, WOBEI NICHT ALLE METHODEN AUCH VON ALLEN PRAXEN ANGEBOten WERDEN. DER MEDIKAMENTÖSE ABRUCH ERFOLGT DURCH EINNAHME VON MIFEPRISTON UND MISOPROSTOL. DIESE METHODE WIRD NUR BIS ZUR 7. WOCHE NACH BEFRUCHTUNG DURCHGEFÜHRT. DER INSTRUMENTELLE ABRUCH ERFOLGT DURCH ABSAUGEN. DABEI IST EINE ÖRTLICHE BETÄUBUNG ODER VOLLNARKOSE MÖGLICH.

4 - DANACH
NACH EIN BIS ZWEI WOCHEN STEHT EINE REGULÄRE NACHUNTERSUCHUNG AN, MEIST EINE ULTRASCHALL- ODER BLUTUNTERSUCHUNG. MEHRTÄGIGE BLUTUNGEN SIND NACH BEIDEN METHODEN NORMAL. SOLLTEN ABER STARKE BLUTUNGEN UND STARKE SCHMERZEN, FIEBER ÜBER 38°C ODER ÜBELRIECHENDER AUSFLUSS AUFTRETEN, KANN DAS AUF EINEN UNTYPISCHEN VERLAUF HINWEISEN. IN DEM FALL BRAUCHST DU ÄRZTLICHE UNTERSTÜTZUNG. DA MIT DEM ABRUCH EIN NEUER MENSTRUATIONSZYKLUS BEGINNT, IST AUCH EINE ERNEUTE SCHWANGERSCHAFT MÖGLICH.

S T I G M A A B T R E I B E N !

ABTREIBEN IST OKAY!

W E G M I T § 2 1 8 U N D § 2 1 9

Hier kannst du Adressen und Telefonnummern von Beratungsstellen und Ärzt*innen in deiner Nähe aufkleben. Druck sie einfach auf einen Adressaufkleber im Format 70x36mm.

RECHTSLAGE

ABTREIBUNG WIRD IN DEUTSCHLAND NACH WIE VOR KRIMINALISIERT. DER EINGRIFF IST VERBOTEN, BLEIBT ABER UNTER BESTIMMTEN VORAUSSETZUNGEN STRAFFREI (§218 STGB). RECHTLICH ZU UNTERSCHIEDEN IST DIE BERATUNGSREGEL (SIEHE OBEN) VON DER INDIKATIONSREGEL, BEI DER NACH ÄRZTLICHER ERKENNTNIS SCHWERWIEGENDE (MEDIZINISCHE ODER KRIMINOLOGISCHE) UMSTÄNDE GEGEBEN SIND.

FINANZIERUNG

DIE KOSTEN FÜR EINE ABTREIBUNG BETRAGEN 300 – 800 EURO. BEI DER KRANKENKASSE KANN EIN ERSTATTUNGSANTRAG GESTELLT WERDEN, WENN DAS NETTOEINKOMMEN UNTER 1.216 EURO LIEGT. (GGF. ERHÖHT SICH DIE GRENZE UM 288 EURO JE KIND BZW. MAX. 356 EURO BEI ERHÖHTEN WOHNKOSTEN.) DIES MUSS VOR DEM ABRUCH PASSIEREN; RÜCKWIRKEND WERDEN KEINE KOSTEN ÜBERNOMMEN. WENN DU ASYLBEBWERBER*IN BIST UND LEISTUNGEN NACH DEM ASYLBLG ERHÄLTST, MUSS DIE ABTREIBUNG BEI DER ÖRTLICHEN BEHÖRDE BEANTRAGT WERDEN. (STAND: GÜLTIG BIS 30.06.2020)

GESUNDHEIT

WIE JEDER MEDIZINISCHE EINGRIFF (UND AUCH EINE GEBURT) IST EINE ABTREIBUNG MIT RISIKEN VERBUNDEN. AUS MEDIZINISCHER SICHT VERLAUFEN ABTREIBUNGEN ABER IN ALLER REGEL UNPROBLEMATISCH UND AUSWIRKUNGEN AUF DIE FRUCHTBARKEIT SIND BEI EINEM KOMPLIKATIONSLOSEN ABRUCH NICHT ZU BEFÜRCHTEN.

DIE EMOTIONEN NACH ABTREIBUNGEN SIND SO VIELFÄLTIG, WIE DIE LEBENSITUATIONEN, IN DENEN SIE VORGENOMMEN WERDEN. LANG ANHALTENDE NEGATIVE EMOTIONEN SIND SEHR SELTEN. OB DIE ABTREIBUNG ALS BELASTEND EMPFUNDEN WIRD, HÄNGT SEHR VON DEN UMSTÄNDEN AB, UNTER DENEN DIE ENTSCHEIDUNG GETROFFEN WERDEN MUSS. VIELE VERSPÜREN VOR ALLEM ERLEICHTERUNG.

PAPAYA

PAPAYAS ÄHNELN IN IHRER GRÖSSE, FORM UND BESCHAFFENHEIT EINEM UTERUS. IN SELBSTORGANISIERTEN WORKSHOPS NUTZEN MEDIZINISCHER SICH VERLAUFEN ABTREIBUNGEN ABER IN ALLER REGEL UNPROBLEMATISCH UND AUSWIRKUNGEN AUF DIE FRUCHTBARKEIT SIND BEI EINEM KOMPLIKATIONSLOSEN ABRUCH NICHT ZU BEFÜRCHTEN. DIE EMOTIONEN NACH ABTREIBUNGEN SIND SO VIELFÄLTIG, WIE DIE LEBENSITUATIONEN, IN DENEN SIE VORGENOMMEN WERDEN. LANG ANHALTENDE NEGATIVE EMOTIONEN SIND SEHR SELTEN. OB DIE ABTREIBUNG ALS BELASTEND EMPFUNDEN WIRD, HÄNGT SEHR VON DEN UMSTÄNDEN AB, UNTER DENEN DIE ENTSCHEIDUNG GETROFFEN WERDEN MUSS. VIELE VERSPÜREN VOR ALLEM ERLEICHTERUNG. PAPAYAS ÄHNELN IN IHRER GRÖSSE, FORM UND BESCHAFFENHEIT EINEM UTERUS. IN SELBSTORGANISIERTEN WORKSHOPS NUTZEN MEDIZINISCHER SICH VERLAUFEN ABTREIBUNGEN ABER IN ALLER REGEL UNPROBLEMATISCH UND AUSWIRKUNGEN AUF DIE FRUCHTBARKEIT SIND BEI EINEM KOMPLIKATIONSLOSEN ABRUCH NICHT ZU BEFÜRCHTEN. DIE EMOTIONEN NACH ABTREIBUNGEN SIND SO VIELFÄLTIG, WIE DIE LEBENSITUATIONEN, IN DENEN SIE VORGENOMMEN WERDEN. LANG ANHALTENDE NEGATIVE EMOTIONEN SIND SEHR SELTEN. OB DIE ABTREIBUNG ALS BELASTEND EMPFUNDEN WIRD, HÄNGT SEHR VON DEN UMSTÄNDEN AB, UNTER DENEN DIE ENTSCHEIDUNG GETROFFEN WERDEN MUSS. VIELE VERSPÜREN VOR ALLEM ERLEICHTERUNG.